







# Übersicht - Turnverein Bockhorn e.V.

September 2017

GS = Kleine Sporthalle der Grundschule, OBS = Oberschule Bockhorn

Tag	Halle	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Telefon
<b>Montag</b>	OBS	15:45 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen I	Monika Geßelmann	04453/9999101
	GS	15:00 – 16:00	Zumba Kids ab 8 J.	Pete Ihmels	0152-22172030
	OBS	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00	Gem. Kinderturnen 4-6 und 6-9 Jahre	Kerstin Fangmann	04453/72951
	OBS	17:00 - 18:15	Fun Games ab 3. Klasse	Monika Geßelmann	04453/9999101
	OBS	19:30 - 21:00	Fitnessgruppe Frauen II	Doris Wilken	04453/988077
	GS	20:00 - 21:30	Männergruppe	Harald Martens	04453/7738
<b>Dienstag</b>	OBS	9:45 – 11:00	Eltern-Kind-Turnen II	Silvia Altmann	04453/72003
	GS	15:00 – 16:15	Sport für Ältere	Sigrid Hoffschneider	04453/71469
	GS	16:30 - 17:30 17:30 – 18:30	Zumba® Gold Zumba® Fitness	Pete Ihmels	0152-22172030
	GS	18:45 - 19:45	Reha-Sport (Wirbelsäule)	Herta Oppotsch	04453/71134
	GS	20:00 - 22:00	Männergruppe 30+	Eckhard Meisner	04453/4034
	OBS	8:30 - 9:45	Fitnessgruppe Frauen I	Doris Wilken	04453/988077
<b>Mittwoch</b>	Bürger-Huus Gartenstraße	14:30 - 16:00	Seniorentanz-Frauen	Claudia Bruns	04453/4838214
	OBS	15:45 - 17:15	Mädchenturnen ab 7 J.	Doris Wilken	04453/988077
	OBS	15:45 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen III	Kerstin Fangmann	04453/72951
	OBS	20:00 - 21:15	Frauenfitness	Kerstin Fangmann	04453/72951
	GS	19:00 - 20:00	Salsa Aerobic	Eva Schmidt	04453/3906
	GS	20:00 - 21:30	Step-Aerobic	Eva Schmidt	04453/3906
<b>Donnerstag</b>	GS	15:00 - 16:00	Jazztanz 6 - 9 J.	Anna Lena Krämer	04453/978525
	GS	16:00 – 17:00	Kindertanz 3 – 6 J.	Anja Lichman-Straten	04453-9855356
	GS	17:15 - 18:30	Wirbelsäulengymnastik I	Rainer Mennen Heinrich Bründermann Karin Walter	04453/72040 04452/918766 04453/71807
	GS	18:45 - 20:00	Wirbelsäulengymnastik II	Rainer Mennen Heinrich Bründermann Karin Walter	04453/72040 04452/918766 04453/71807
<b>Freitag</b>	Ev. Gem. zentrum Lauwstr.	08:30 – 09:30 09:45 – 10:45	Yoga	Gudrun Küper	0173/ 8830768
	GS	15:45 - 16:30 16:30 - 17:30	Jazztanz/Hip Hop ab 12 Jazztanz/Hip Hop 9 – 12 J.	Anna Lena Krämer	04453/ 978525
Tag	Treffpunkt	Zeit	Gruppe	Übungsleiter/in	Telefon
Mo/Do	Tennisplatz Zetel	8:30	Walking	Reiner Junker	04453/998932
Mo/Do	Tennisplatz Zetel	8:00	Nordic-Walking	Anke Rull	04453/9999865
Do April - Sept	Tennisplatz Zetel	19:00	Nordic-Walking	Anke Rull	04453/ 9999865
Samstag Okt. - März	GS	14:00	Wandern	Karina Hinrichs	04453/7599
Dienstag Mai - Sept.	Sportplatz Bockhorn	17:00 - 18:00 (außer Ferien)	Sportabzeichen	Petra Oertel Susanne Jürgens	04453/979899 04453/7708
Montag April - Sept.	OBS	18:30	Sportliches Radfahren	Monika Ihnen	04453/71828